

## Trattamenti Massoterapici ed Orientali

### Massaggio rilassante Antistress

28 min. € 33

43 min. € 44

58 min. € 52

Caratterizzato da movimenti lenti e armoniosi. Agendo su vari punti, stimola l'energia dell'organismo e riequilibra il delicato rapporto fra mente e corpo.

### Massaggio Sportivo

28 min. € 33

43 min. € 44

58 min. € 52

Massaggio energico che, con movimenti decisi, scioglie le tensioni muscolari e tendinee, migliorando la microcircolazione ematica. Vengono eliminate così le tossine e l'acido lattico in eccesso.

### Massaggio Tonificante Rassodante

28 min. € 33

43 min. € 44

58 min. € 52

Agisce sia sul tono muscolare che connettivale, stimolando il ricambio cellulare e la circolazione sanguigna e favorendo una migliore tonicità ed elasticità cutanea.

### Massaggio Anticellulite

28 min. € 33

43 min. € 44

58 min. € 52

Il massaggio anticellulite agisce direttamente sulla dissoluzione dei liquidi in eccesso attraverso manovre di drenaggio. Stimola la circolazione e il sistema linfatico migliorando i tessuti e rallentando l'invecchiamento della pelle.

### Massaggio Miofasciale

58 min. € 54

Favorisce il drenaggio vaso-linfatico e riequilibra i punti terminali recettivi del connettivo stimolando il metabolismo intermedio. Permette il rilassamento dei muscoli per via riflessa e adegua lo stimolo dei muscoli antagonisti, riduce il sistema di eccitabilità dei recettori nervosi favorendo un effetto sedativo e rilassante.

### Massaggio Connettivale

Tecnica che agisce sul tessuto connettivale e indirettamente su muscoli interni e organi. Utile per il trattamento di mialgie, nevralgie, malattie reumatiche, disturbi ai sistemi arterioso e venoso, disturbi mestruali, contratture muscolari.

### Massaggio Californiano

Questo massaggio detto "Via della luna" coinvolge tutto il corpo, alleviando le tensioni muscolari, lo stress e procurando un profondo stato di benessere psico-fisico.

### Linfodrenaggio

È caratterizzato da movimenti leggeri sulla cute atti a convogliare la linfa verso le principali stazioni linfatiche dove viene depurata e messa nuovamente in circolo.

### Drenaggio agli arti inferiori

28 min. € 33

Linfodrenaggio mirato agli arti inferiori particolarmente indicato per linfedema. Ha lo scopo di ridurre i liquidi in eccesso.

### Massaggio totale

58 min. € 54

Trattamento mirato composto da un massaggio terapeutico/connettivale, massaggio al viso e riflessologia plantare.



### Riflessologia plantare

28 min. € 33

43 min. € 44

Come l'agopuntura e la digitopressione, la riflessologia è un'antica terapia Orientale che si serve del massaggio ai piedi per curare corpo e mente. Si basa sul principio che tutti gli organi e le parti del corpo hanno una zona riflessa sui piedi, in buona parte sulla pianta ma anche sui lati e sul collo.

### Massaggio Ayurvedico

58 min. € 55

È un trattamento olistico di cura che favorisce il benessere fisico, mentale, emotivo e spirituale.