

Trattamenti Massoterapici ed Orientali

55 min. € 58

Stone Therapy

Sfrutta le naturali proprietà delle pietre che, poste in punti specifici del corpo, eliminano stress ed energie negative. Il calore delle pietre si trasmette al corpo e ne stimola la microcircolazione portando ossigeno e accelerando il metabolismo.



58 min. € 57

Massaggio Lomi Lomi

Chiamato anche "HAWAIANO" ricorda nei movimenti le onde del mare. Trattamento che coinvolge tutto il corpo, rilassando e allungando i muscoli e sciogliendo le articolazioni per un benessere completo.

55 min. € 55

Massaggio Aromaterapico

È una terapia che unisce l'effetto stimolante del massaggio alle virtù terapeutiche dell'olio. Il massaggio viene praticato su tutto il corpo, utilizzando movimenti lenti e di sfioramento. Attraverso l'uso di oli essenziali agisce sulle parti del corpo contratte sciogliendo la muscolatura, riattivando la circolazione e migliorando così anche il tono della pelle.

43 min. € 52

Trattamento ai sali del Mar Morto

Effettuato con il sale fino del Mar Morto e oli pregiati, questo trattamento effettua un'esfoliazione naturale tonificando, drenando e ossigenando le cellule.

Grazie all'apporto di ossigeno alle cellule rimineralizza i tessuti e combatte efficacemente la ritenzione idrica svolgendo un'azione anti-cellulite.



28 min. € 32

Trattamento con campane tibetane

Trattamento che unisce la stimolazione manuale di specifiche zone energetiche del corpo, i chakra, all'utilizzo delle campane tibetane le cui vibrazioni hanno uno straordinario effetto rilassante, sia a livello fisico che psicologico.

58 min. € 52

Moxa

28 min. € 32

43 min. € 45

La moxa è una tecnica cinese particolarmente indicata nelle malattie croniche e nei dolori articolari in genere. Tale tecnica prevede l'utilizzo di un sigaro che, una volta acceso, viene avvicinato alla cute in prossimità di alcuni punti (gli stessi utilizzati dall'agopuntura) per determinarne il riscaldamento. Piacevole è la sensazione dovuta al calore che penetra lentamente in profondità e che mette il soggetto trattato in una condizione di rilassamento psicofisico.

58 min. € 52

Shiatsu

Lo shiatsu è un trattamento manuale caratterizzato dalla digitopressione che utilizza i Meridiani, percorsi energetici della tradizione orientale. Molteplici sono i benefici: allenta le tensioni muscolari, agevola i movimenti articolari alleviando i dolori, aiuta a ritrovare calma e tranquillità.

